

CURSO DE FORMACIÓN EN PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS PARA MEDIADORES XUVENÍS (PROGRAMA ACTIVA)

OBXECTIVOS:

- Formar aos participantes en drogas e adicciós
- Eliminar falsas crenzas asociadas ao consumo de substancias mediante unha información obxectiva e reflexiva sobre o tema
- Dotar de estratexias e habilidades que favorezan o desenvolvemento do seu quefacer diario
- Promover a reflexión sobre o seu papel como mediadores/as sociais e axentes de prevención
- Reforzar a importancia da súa tarefa educativa de cara ao desenvolvemento integral dos/das menores e xóvenes

DESTINATARIOS: Mediadores/as xuvenís (Asociacións xuvenís, espazos de ocio xuvenil, etc)

DURACIÓN: 12 Horas

DATAS E HORARIO: 10, 11 e 12 de abril de 2017 de 09,30 a 13,30 horas

LUGAR: Nos locais do Plan Local sobre Drogodependencias e Outras Adicciós -PLDA(R/ Quintela, 31)

INSCRIPCIÓN: Gratuíta. As persoas interesadas poderán inscribirse polos seguintes medios:

Correo-e: plda@vigo.org. Teléfono: 986276008

Data límite de inscrición o **3 de abril**

Ao finalizar o curso entregarase certificado de asistencia, para o que será necesario ter asistido ao 80% das sesión

ORGANIZA: Plan Local sobre Drogodependencias e Outras Adicciós do Concello de Vigo

COLABORAN: Asociación Amaina e a Concellería de Xuventude

PROGRAMA:

1ª Sesión:

- Drogas e drogodependencias. Conceptos básicos en prevención de drogodependencias. Educación para a saúde
- Os factores de risco e protección asociados ao consumo de drogas
- Definición do rol de mediador/a xuvenil en drogodependencias. Funcións, habilidades e esixencias

2ª sesión:

- O alcohol: patróns de consumo, efectos no organismo e impacto na saúde e benestar, efectos do alcohol na conducción, publicidade do alcohol, lexislación, mitos e crenzas
- O tabaco: impacto inmediato, a medio e longo prazo, factores que condicionan o seu consumo.
- O cannabis: mitos e realidades
- Os psicoestimulantes (cocaína e drogas de síntese): patróns de consumo, efectos asociados, condutas de risco...
- Percepción social do fenómeno das drogodependencias

3ª Sesión:

- Técnicas e ferramentas básicas en prevención: comunicación, motivación, traballo en grupo e dinamización social.
- A resolución de conflitos
- Patróns dominantes de ocupación do tempo libre entre os novos/as e alternativas de ocio
- Recursos existentes en drogodependencias, xuventude, tempo libre...

4ª Sesión:

- Método para a aplicación da acción preventiva: valoración de necesidades, deseño e avaliación de programas de prevención