

## **CURSO DE FORMACIÓN EN PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS PARA MEDIADORES XUVENÍS (PROGRAMA ACTIVA)**

### **OBXECTIVOS:**

- Formar aos participantes en drogas e adiccions
- Eliminar falsas crenzas asociadas ao consumo de sustancias mediante unha información obxectiva e reflexiva sobre o tema
- Dotar de estratexias e habilidades que favorezan o desenvolvemento do seu quefacer diario
- Promover a reflexión sobre o seu papel como mediadores/as sociais e axentes de prevención
- Reforzar a importancia da súa tarefa educativa de cara ao desenvolvemento integral dos/das menores e xóvenes

**DESTINATARIOS:** Mediadores/as xuvenís (Asociacións xuvenís, espazos de ocio xuvenil, etc)

**DURACIÓN:** 12 Horas

**DATAS E HORARIO:** 10, 17 e 24 de marzo de 2017 de 09,30 a 13,30 horas

**LUGAR:** Nos locais do Plan Local sobre Drogodependencias e Outras Adiccions -PLDA( R/ Quintela, 31)

**INSCRICIÓN:** Gratuíta. As persoas interesadas poderán inscribirse polos seguintes medios:

Correo-e: [plda@vigo.org](mailto:plda@vigo.org). Teléfono: 986276008

Data límite de inscrición o **1 de marzo**

Ao finalizar o curso entregarase certificado de asistencia, para o que será necesario ter asistido ao 80% das sesión

**ORGANIZA:** Plan Local sobre Drogodependencias e Outras Adiccions do Concello de Vigo

**COLABORAN:** Asociación Amaina e a Concellería de Xuventude

### **PROGRAMA:**

#### 1ª Sesión:

- Drogas e drogodependencias. Conceptos básicos en prevención de drogodependencias. Educación para a saúde
- Os factores de risco e protección asociados ao consumo de drogas
- Definición do rol de mediador/a xuvenil en drogodependencias. Funcións, habilidades e esixencias

#### 2ª sesión:

- O alcohol: patróns de consumo, efectos no organismo e impacto na saúde e benestar, efectos do alcohol na conducción, publicidade do alcohol, lexislación, mitos e crenzas
- O tabaco: impacto inmediato, a medio e longo prazo, factores que condicionan o seu consumo.
- O cannabis: mitos e realidades
- Os psicoestimulantes (cocaína e drogas de síntese): patróns de consumo, efectos asociados, conductas de risco...
- Percepción social do fenómeno das drogodependencias

#### 3ª Sesión:

- Técnicas e ferramentas básicas en prevención: comunicación, motivación, traballo en grupo e dinamización social.
- A resolución de conflitos
- Patróns dominantes de ocupación do tempo libre entre os novos/as e alternativas de ocio
- Recursos existentes en drogodependencias, xuventude, tempo libre...

#### 4ª Sesión:

- Método para a aplicación da acción preventiva: valoración de necesidades, deseño e avaliación de programas de prevención